

Zesdaagse zomercursus tekenen, schilderen en meditatie

Twente Nederland



Duur/datum: Zondag - vrijdag 22 - 27 aug. 2021
Kosten: €861,- per persoon
Incl.: Halfpension, thee en koffie en cursus
Accommodatie: Franciscushuis Denekamp
Afstand: Ca. 150 km. vanaf Utrecht
Niveau: Beginners en gevorderden



We logeren in het Franciscushuis. Het is een zusterklooster en ligt in Twente op 2 km. van het centrum van Denekamp. Slechts 6 km. van de grens van Duitsland. Het klooster wordt omringd door het fraaie landschap van Denekamp. De bushalte bevindt zich aan het begin van de lange kloosterweg.

Eten en drinken: Het dagelijkse diner omvat een zeer verzorgd viergangenmenu en er is een uitgebreid ontbijtbuffet. Een vegetarische en een dieetmaaltijd zijn mogelijk, maar u moet dat wel vooraf opgeven. Drinkjes, bier en wijn zijn tegen betaling verkrijgbaar. Het is bijzonder dat er heel lekkere Indonesische hapjes zijn en de glimlachende Indonesische zusters serveren alle maaltijden en ze praten graag met u. Want bij een goed gesprek hoort lekker eten, zo vinden de Indonesische zusters. Thee en koffie zijn inbegrepen. Een lekkere cappuccino is ook zonder extra kosten mogelijk.



Kerkdienst en geestelijk contact: Het is niet verplicht, maar u kunt tijdens uw verblijf een of meerdere keren de kerkdienst bijwonen. Voor een geestelijk gesprek kunt u zichzelf bij de receptie opgeven. De zuster zal u helpen om een gesprek te plannen.



Voorzieningen: Het Franciscushuis is een zeer luxe en rolstoelvriendelijke accommodatie met hotelservice. Uw kamer wordt tijdens het verblijf schoongemaakt en de handdoeken worden dan verwisseld. Alle kamers hebben een eigen sanitair en ze zijn met een lift bereikbaar. In verband met het kloosterleven wordt verzocht om in het woongedeelte geen lawaai te maken. In ons atelier kunt u wel doorwerken en praten. Ook kunt u thee en koffie gebruiken.



In het atelier is een koelkast en een TV en het atelier kan volgens de coronaregels naar onze wens ingericht worden.

Schilder-, teken- en wandellocaties

Het dorp Denekamp is omringd door prachtige natuurgebieden en lommerrijke landgoederen. Hier kunnen we in het decor van het Twentse landschap met haar typische boerderijen, glooiende essen en schilderachtige heidevelden gaan tekenen, schilderen en wandelen.

De kloostertuin is vol met prachtige bloemen en de oude bomen ademen de historie uit. Hier kunnen we zeker een fijne plek vinden om te tekenen, te schilderen, te mediteren of een wandeling te maken.

Het sfeervolle kunststadje Ootmarsum is 9 km. van het klooster. Het stadje ademt kunst en geschiedenis uit met haar historie, kunst, musea en galerieën. We kunnen de ateliers de hele dag bekijken of we kunnen er zomaar zitten en tekenen.

Landgoed Singraven is schitterend gelegen langs de Dinkel en slechts 4 km. van het klooster. We zien er het achterliggende koetshuis, de eeuwenoude watermolen en ook een veelzijdig landschap met bossen, lanen, akkers, weilanden, moerassen en de voortdurende aanwezigheid van de rivier de Dinkel.



13 km. Van het klooster is het Tierpark van Nordhorn in Duitsland. Het is zeker de moeite waard om een dagje de dierrentuin te bezoeken en de dieren te schetsen en te tekenen.

Kloosterthuin



Landgoed Singraven



Galerie in Ootmarsum



Docententeam



Ruomei Tan: de hoofddocente en oprichter van dit zomercursusproject. Ze is geboren in Beijing in China en heeft in China aan de schilder- en keramiekacademie gestudeerd. In Nederland is ze aan de Rietveld academie afgestudeerd. Inmiddels heeft zij al 35 jaar werkervaring in Nederland als docente voor westers klassiek tekenen, Chinees en Japans schilderen en kalligrafieren. Zij is een strenge docente en heel direct met praten, maar ook heel zorgzaam en lief. Tijdens deze zomercursus zal zij u de technieken van klassiek tekenen, Chinees/Japans schilderen en kalligrafieren aanleren. Kijk ook op: www.china-art.nl



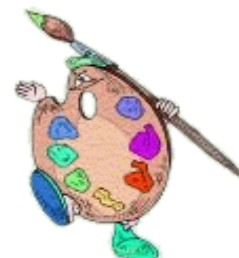
Olga Bohnsack: studeerde beeldende kunst, kunsttherapie en kunstpedagogie aan de Kunstacademie in Ottersberg, Duitsland. Sinds 1988 is zij werkzaam als beeldend kunstenaar en als docente geeft ze les in tekenen en schilderen. Daarnaast verzorgt zij workshops in binnen- en buitenland. Het is voor haar een uitdaging om cursisten te stimuleren, hun eigen creatieve vaardigheden te ontdekken en deze vorm te geven. Tijdens deze zomercursus zal zij u tekenen, aquarel en acryl/olieverf schilderen leren. Kijk ook op: www.olgabohnsack.nl



Wouter Sluis: een rustige serieuze man met brede interesse. Hij heeft verschillende opleidingen gedaan, o.a. klassieke en moderne dans, beeldende kunst en Shiatsu massage. Vanaf zijn 15e jaar beoefent hij Kung Fu, o.a. Taiji Quan in de lijn van grootmeesters Cheng Man Ching en William CC Chen. Hij is ook docent in schilderen en Taiji Quan en werkt als shiatsu therapeut. Tijdens deze cursus zal hij u behalve Chinese Taiji Quan, meditatie en Shiatsu massage aanleren. Dit zijn oefeningen ter bevordering van de gezondheid. Kijk ook op: www.wouter-shiatsu.nl

Voorlopig dagprogramma

Tekenen en schilderen



Docenten tekenen en schilderen: Ruomei Tan en Olga Bohnsack

Zondag 22 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
Rond 14.00	Inchecken bij de receptie en uw kamer inrichten	Receptie
15.00 - 16.00	Kennismaking met de docenten en de deelnemers Atelier inrichten	Atelier
16.15 - 17.15	Intro cursus voor tekenen, schilderen en meditatie	Atelier/Kloostertuin
17.30 - 18.30	Avondmaal	Eetzaal
19.30 - 21.00	Tekenen, schilderen of werkbespreking met docenten Een of twee docenten zijn aanwezig	Atelier/Kloostertuin

Maandag 23 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
8.30 - 9.30	Ontbijt	Eetzaal
10.00 - 16.00	Tekenen en schilderen in Tierpark Nordhorn, Duitsland	Tierpark
17.30 - 18.30	Avondmaal	Eetzaal
19.30 - 20.30	Tekenen, schilderen of werkbespreking met docenten Een of twee docenten zijn aanwezig	Atelier

Dinsdag 24 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
8.30 - 9.30	Ontbijt	Eetzaal
10.00 - 12.00	Rondleiding in het klooster of tekenen en schilderen	Klooster
14.00 - 17.00	Tekenen en schilderen in de omgeving van het klooster	Buiten of binnen
17.30 - 18.30	Avondmaal	Eetzaal
19.30 - 20.30	Tekenen, schilderen of werkbespreking met docenten Een of twee docenten zijn aanwezig	Atelier

Woensdag 25 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
8.30 - 9.30	Ontbijt	Eetzaal
10.00 - 16.30	Tekenen en schilderen in de omgeving van Landgoed Singraven	Singraven
17.30 - 18.30	Avondmaal	Eetzaal
19.30 - 20.30	Tekenen/schilderen of werkbespreking met docenten Een of twee docenten zijn aanwezig	Atelier

Donderdag 26 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
8.30 - 9.30	Ontbijt	Eetzaal
10.00 - 16.00	Museum en galerieën bezoeken en stadsgezicht tekenen	Ootmarsum
16.30 - 17.20	Tentoonstelling inrichten	Atelier
19.30 - 21.50	Werkbespreking en gezellig bijkletsen met een drankje	Atelier

Vrijdag 21 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
Rond 10.00	Uitchecken	Receptie

Attentie: Het dagelijks programma vermeldt alleen de cursus. Dit programma kan door een of andere omstandigheid, bijv. coronavirus, het slecht weer, veranderen.

Hoofddocente Ruomei Tan: www.china-art.nl Tel.: 0615500278 Email: info@china-art.nl

Taiji Quan, Shiatsu therapie en meditatie

Begeleider: Wouter Sluis
Zen-schilderen en kalligrafie: Ruomei Tan



Zondag 22 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
21.10 - 21.50	Introductie met meditatie	Meditatieruimte

Maandag 23 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
07.30 - 08.20	Taiji met (of zonder) waaier, vrije deelname	Kloostertuin
10.30 - 11.00	Introductie Qi Gong en waaier Taiji	Atelier
11.30 - 12.00	Do-In-Yoga, Meditatie	Meditatieruimte
13.30 - 16.00	Sportieve wandeling in het landschap of naar het Tierpark	Klooster/Tierpark
20.30 - 21.00	Introductie Japanse Shiatsu therapie	Meditatieruimte
21.10 - 21.50	Zen meditatie of Do-In-Yoga	Meditatieruimte

Dinsdag 24 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
07.30 - 08.20	Taiji met (of zonder) waaier, vrije deelname	Kloostertuin
10.00 - 11.30	Oefening met Taiji of Do-In-Yoga,	Kloostertuin
13.30 - 15.00	Qi Gong in combinatie met Chinese kalligrafie	Kloostertuin
15.15 - 16.30	Wandellen in de omgeving	Denekamp
20.40 - 21.40	Japanse Shiatsu therapie	Klooster

Woensdag 25 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
07.30 - 08.50	Taiji met waaier (of zonder), vrije deelname	Kloostertuin
10.00 - 12.00	Qi Gong in combinatie met Chinese kalligrafie met penseel of Do-In-Yoga	Meditatiezaal/Atelier
13.30 - 16.30	Sportieve wandeling in Natuurpark Singraven	Singraven
20.40 - 21.40	Japanse Shiatsu therapie	Meditatieruimte

Donderdag 26 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
07.30 - 08.20	Taiji met (of zonder) waaier, vrije deelname	Kloostertuin
10.00 - 11.30	Taiji of Qi Gong training	Kloostertuin/Meditatieruimte
11.30 - 16.30	Samen naar Ootmarsum	Ootmarsum
19.30 - 21.50	Laatste werkbespreking	Atelier

Vrijdag 27 augustus

Tijd	Inhoud	Plaats
07.20 - 08.20	Taiji met (of zonder) waaier, vrije deelname	Kloostertuin
08.30 - 09.30	Laatste ontbijt	Eetzaal
10.00	Uitchecken	Receptie



PS: Zen- schilderen en kalligrafie. Taiji, Qi Gong en Shiatsu therapie worden op twee niveaus gegeven. Niveau een voor beginners en niveau twee voor gevorderden.

Hoofddocente Ruomei Tan: www.china-art.nl Tel.: 0615500278 Email: info@china-art.nl
Inschrijven en informatie: www.kunstenhuis.nl